

Министерство здравоохранения Краснодарского края

Евгений Филиппов рассказал всю правду о ГРИППЕ в интервью газете "Кубанские новости"



- Евгений Федорович, каждую осень нас пугают страшилки о том, что «грипп шагает по стране». Скажите как врач, неужели эта болезнь настолько опасна?

- К сожалению, это заболевание действительно опасно. Проблема в том, что грипп - это быстро распространяющаяся вирусная инфекция. К тому же вирус гриппа очень быстро размножается и за считанные часы после заражения приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей. Это объясняет большее число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе. Организм привитого человека может справиться с заболеванием, поскольку после вакцинации выработан иммунитет. Если даже заболевания не удалось избежать, оно проходит в гораздо более легкой форме. У человека же не привитого могут наблюдаться тяжёлые формы течения вплоть до смертельного исхода.

А какие именно осложнения могут возникнуть?

- Грипп опасен несколькими видами осложнений, поражающими весь организм: прежде всего, легочными. Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов. Также опасны осложнения верхних дыхательных путей и ЛОР органов. После перенесенного тяжело гриппа, человек может получить поражение сердечно-сосудистой и нервной системы. Кроме того, грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний. Последствия могут быть очень серьезными.

- Какие симптомы у гриппа? Как отличить грипп от обычной простуды?

- Ну, во-первых, заболеваний начинается стремительно, зачастую резким повышением температуры тела, возможно и до 40°C, ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем. Однако маски гриппа разнообразны и не обязательно наличие полного набора вышеперечисленных симптомов. В то же время, практически каждое острое респираторно-вирусное заболевание сопровождается симптомами гриппа. Поэтому важно не ставить диагноз самостоятельно! А при первых признаках недомогания обратиться к врачу.

- Евгений Федорович, возможно ли не заболеть, даже если побывать в многолюдном месте в период распространенности гриппа?

- Наиболее надежный способ уберечься от гриппа или уменьшить его осложнения – вакцинация. Поверьте, я сам прививаюсь ежегодно, и советую всем это делать. Так вы обезопасите себя и свою семью от вируса.

- Но в последнее время появились противники вакцинации, ходят слухи, что после прививки можно серьезно заболеть гриппом.

– Это всего лишь не подкрепленные фактами рассказы некомпетентных и не знающих принципа действия вакцины людей. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Состав современных вакцин ежегодно изменяется в соответствии с мутациями вируса для максимального совпадения с циркулирующими штаммами и защищает одновременно от трех типов вируса гриппа в 90% случаев. Эффективность вакцины от гриппа несравненно выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение нескольких месяцев: иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств так называемой «народной медицины» и так далее.

- Евгений Федорович, если все-таки человек не привился, и заболевания не удалось избежать, что делать?

- Первое, что необходимо предпринять - немедленно обратиться к врачу. Самолечение при гриппе недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента. Необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача: своевременно принимать лекарства и соблюдать постельный режим во время болезни, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма. Рекомендуется обильное питье - горячий чай с лимоном, и др. Для предупреждения распространения инфекции, больного следует изолировать от здоровых людей (желательно выделить отдельную комнату). Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать, предметы обихода, а также полы протирать дезинфицирующими средствами. При уходе за больным гриппом следует использовать медицинскую маску или марлевую повязку. В общем, если контакта с заболевшим гриппом человеком избежать полностью не получится, то необходимо максимально защититься от заражения.

Ольга Лыжник

"Кубанские новости"